ТРОИЦКАЯ БЕСЕДА



ВЗЫЩИТЕ ГОСПОДА

ИЗ ПИСЕМ
СВЯТИТЕЛЯ ФЕОФАНА ЗАТВОРНИКА

ИЗДАНИЕ СВЯТО-ТРОИЦЕ СЕРГИЕВОЙ ЛАВРЫ
1990 г.

ПУТИ К СПАСЕНИЮ

— Ищете Господа? Ищите, но только в себе. Он не далече ни от кого. Близ Господь всем, призывающим Его искренно. Найдите место в сердце и там беседуйте с Господом. Это приемная зала Господня! Кто ни встречает Господа, там встречает Его. И иного места Он не назначил для свидания с душами.

— Благотворений не забывайте, — и милость Божия осенит вас.

— Меньше толковать и больше делать лучше.

— Не судите и Бога будете иметь всегда своим защитником.

— Плоти угодий не творите и в малом. Посильное самопринуждение и лишение себя чего-либо, плоти приятного, — есть то же, что подкладывать дров в печку.

— Руки и ноги за делом, а мысль с Богом — се настоящий стоячий человек.

— Читание молитв, стояние на молитве и поклоны составляют молитвенное положение, а молитва собственно идет из сердца. Когда этой нет, — никакой нет.

— Дела нужно так распределить, чтобы внешнее не мешало внутреннему.

— Внутреннее надо налаживать с утра — как глаза откроются. Хранить его весь день, вечером подогреть, и так заснуть.

— Сократить внешние отношения и все наладить на один чин — есть спасительная рамка жизни.

— Когда придет внутренняя молитва, тогда она может заменять отчасти пребывание в храме, но внутренней молитвы ничто так не разогревает, как храм.

— Благослови Господи всему, что дано вам во время говения, обратиться в сок и кровь и стать элементом действительной вашей жизни.

— Господь везде есть и везде Един и той же. Никакое место Его не приближает к вам и никакое не отдаляет.

Когда память Божия есть и поддерживает страх Божий в сердце, тогда все благоспеется добре, но когда она ослабеет, или держится только в голове, тогда все вкривь и вкось.

— Сожалею вместе с вами о ваших потерях. Не поскорбеть нельзя, но вы добре делаете, что растворяете свою скорбь благодушием и преданностью в волю Божию. Биет Господь всякого сына и всякую дочь, коих приемлет. Возблагодарите любовь Божию.

— Ведь с одним Евангелием или Новым Заветом можно целый век прожить, и все читать. Все его читай и до конца

не дочитаешь. ...Сто раз прочитай, а там все будет оставаться недочитанное.

Помните, я вам писал, вдумыватся в дневные чтения, стараясь доводить встречающиеся мысли до чувства. Это занятие безконечное. Ибо как ни вдумываться, до конца Божеских помышлений не доберешься. Делали вы так?

— Помощь Божия будеть сопутствовать вам... но она помощна борющемуся, а не поддающемуся первому удару искушения. Господень и Божией Матери покров буди на Вас.

— Больше всего будьте в церкви — се дом Божий... Господь тут встретит вас и в объятия заключит.

— Положите себе за правило — утром и вечером прочитывать понемногу, стихов по 10 из Нового Завета... с разсуждением и к себе приложением.

— Нет греха больше неуважения и оскорбления матери. Благо обещано, чтущим родителей. А для нечтущих — лишение благ. Вот у вас все и не строится. Извольте сейчас итти к Н.И., падите в ноги и испросите прощение — и впредь обещайте всячески чтить ее... и блюсти покой ея.

— Все выложить, что кроется в сердце, — доброе дело... Это то же, что рвотное при лечении расстройства желудочного. После него здоровье быстро поправляется, а после искреннего раскаяния — быстро начинает исправляться внутренний строй и добрый нрав.

— Читать книги тоже хорошо; и это может при случае дать вразумление... Пристращаться к чтению дурно. Это не ведет к добру, — и восстановляет некую стену между сердцем и Богом. Развивается при сем любопытство и совопросничество пагубное.

— Когда приходят к вам, нельзя же выгонять их палкою вон. Не за худом и не с худом приходят. Отказать им в слове, когда знаете что сказать, так же худо, как не подать милостыню, когда есть из чего. Благослови вас Господи!

— Первое ваше слово об огоньке... что это такое? Ответ: — Когда Бог даст, тогда узнаете. Не вкусивши сладости меда, нельзя понять, что это за сладость. Так и тут. Обнаруживается сие — постоянным чувством к Богу.

Спрашиваете: "не тот ли огонек, когда стоишь на молитве с благоговением и чувством своего ничтожества". Это связано с огоньком, но при нем оно неотходно. Огонек приходит без усмотрения. И всегда почти через таинства исповеди и св. Причастия.

— Делай все во славу Божию, все, что полагается нам течением жизни нашей.

— Вы не находите покоя! Восстановите веру в Господа Спасителя. Ради ея и покаяния все прощается и все несовершенное восполняется. И при вере сей делать по силе все должное. Больше этого ничего и не требуется ко спасению. Неуяснение этого в сознании, а потому предположение... ай, не

все сделано... и подавляет и мучит и лишает покоя.

— На себя засматриваться слишком не должно. К тому же надежда спасения у нас не в делах наших, а в Господе Спасителе. Кто верует в Господа, тот в области спасаемых. К вере приходит благодать через святое Таинство... И се человек готов в путь следования Христу.

— При всем сознании своего непотребства не теряйте упования спасения в Господе Иисусе Христе. Это последнее значительнее первого. Надо так себя чувствовать, как чувствует утопающий на море который ухватился и лег на доску, сильную его поднимать и носить над бездной. Он постоянно чувствует, что готов погибнуть, но вместе чувствует под собой спасительную доску. Это есть настоящее изображение всякой души, истинно спасающейся в Господе. Она чувствует, что сама по себе гибнет. Но вместе с тем чувствует, что есть спасение Господом, веры ради в Него. Извольте восстановить в себе это чувство, если оно слабо. Ибо в этом сущность христианства личного, т. е. во всякой душе живущего.

— Начните теперь, в настоящем положении, уединяться дома и часы уединения преимущественно посвящайте молитве все об одном: «Скажи мне, Господи, путь, в онь же пойду»... Не словом только, и не мыслию только, но и сердечным соболезнованием взывайте таким образом. На уединение такое назначьте, или часы какие каждаго дня — что лучше, или какие либо дни недели, ища паче вразумления и Божия указания... Присоедините к сему и пост... чувствительный для плоти. Это будет хорошим подспорьем для молитвы.

Делайте опыты внутреннего отрешения то от одного, то от другого — чтобы ко всему стать равнодушною, и удалиться так, чтобы ничего не тянуло назад. Цель: довести себя до того, чтобы душа рвалась из настоящего вашего порядка жизни как из оков и темницы... Предлагаю вам общее начертание. А приложение и дело на ваше усмотрение.

— Вооружитесь страхом Божиим и по Его указанию все устрояйте и внутри и потом вне. Посреди сетей ходим. Иной раз думаем, что там то и там нет сетей... а на деле оказывается, что их там премногое множество разостлано по всем стезям и дорогам. Господь да благоустроит вас!

— Помню, что вы жаловались на тщеславие. Это, конечно, злая вещь, но от ней никуда не убежите. Убежите из... тщеславие будет учить вас тщеславиться, и тем, что убежали. От него надо отбиваться при делах, какие делаете; и больше ничего, а не бежать от сих дел.

— Так с сего времени поведите дела, чтобы оставалось у вас время для молитвы и назидательного чтения. Самое лучшее время — утренние и вечерние часы. Если захотите, можете сие устроить.

— Положите также — хлопотать о делах внешно, без внутренней хлопотливости и бурления мыслей и чувств. Когда так

устроитесь, хлопоты ваши будут вас созидать, а не разорять.

— Молитва — проба всего. Молитва и источник всего. Молитва и двигатель всего. Молитва и направитель всего. Коль скоро молитва исправна, все исправно. Ибо она не допустит быть чему-либо неисправным.

— Мне пришло на память замечание некоего старца, что, когда вначале хорошо... жди чувствительных прискорбностей... и прискорбности сии бывают тем чувствительней, что встречаются после приятностей. Извольте сие иметь в памяти, и когда случится что такое шероховатое, скажите в себе: вижу откуда ветер... и легче перетерпите... Благослови Господи быть вам всегда покойною без ненужных тревог, и разве таких претерпеть, кои вроде горчицы и хрена подаются для приправы.

— Говорите себе: "Сердце чисто созижди во мне, Боже". И в присутствии Господа держите себя сознанием... и добре будет.

— Главная черта смирения — чувствовать, что я ничто и если есть что, все то Божие.

— Угодила ли? Это Господь измеряет, но никому не сказывает, а только делом покажет в конец. Для нас же лествица восхождения определяется ступеньками нисхождения в самоуничижении и самоукорении.

— Кающемуся двери рая отворяются и объятия Отца Небесного простерты к нему. Не велико, если земныя двери затворены и людския объятия и очи отворачиваются.

— Вместо дневника делайте вы так: из книг и свои благие мысли записывайте. Вот эту тетрадку и можете прелистывать, когда замрет душа.

— Говеете... Дай Господи во спасение. Это надо делать почаще. Большие посты можно раза по два, а то Великий, то и три... И не в постное время можно... Забраться в какой монастырь и поговеть немного, а то дома поговевши, туда сбегать для причащения только. Конечно надо со страхом... Но черезчур не должно сего... Тут больным врачество.

— Приучайте себя размышлять утром, все обычное совершив, и берите стишок, и жуйте его... пока вкус найдется... Увидите, как это добре.

— С новым годом! Желаю вам чего-либо нового и в душе. Что нужно просите и дастся вам. Господь везде есть и многомилостив. Открыты сокровищницы Его. Бери всякий сколько хочешь.

— У вас хлопот много. Хлопочите наружно с внутренним миром. Просите у Господа, и даст.

— Смирение да терпение — великие добродетели. Вы облеклись в них. Господня одежда. Благослови Господи носить и не скидать.

— Господа Бога, Того освятите в сердце вашем. И будете храм Богу. Лучшее, что может из себя сделать человек.

— Хорошо уединяться в стенах от развлечений, но в себе уединяться еще лучше. Первое без последнего ничто, а последнее и без первого все важно.

— Когда ходят в храм Божий, хорошо делают; но кто навыкает дома молиться, как в храме, не ниже того.

— Время коротко. Час — другой — и смерть. Подавай отчет! И нельзя сказать, что запись забыл держать: ибо все дела уже там. Нас ждут для прочтения и рукоприкладства что все так, и возражений или оправданий нет. Тотчас сверят с законом и приговор... Когда бы, на столько то лет! Но там лета безлетные. Горе нам. А сокрушаться нет охоты! И грех то бросить не желаем... Как же это быть.

Буди воля Твоя. Господи, и ими же веси, судьбами спаси мя.

— Взыщите Господа. Ищите лица Его выну! Как человек человека видит лицом к лицу, так постарайтесь поставить душу перед Господом, чтоб были они с глазу на глаз. Быть сему так естественно, что и поминать бы о том не следовало. Ибо душа по природе к Господу должна стремиться. А Господь всегда близ есть. И рекомендовать их друг другу нечего, ибо они старые знакомые.

— Зачем дело? Душа дура все к Господу спиною оборачивается, то вертится перед Ним бесчинно, внимания на Него не обращая. Ведь это очень невежливо. Возьмте же в руки сию сударыню невежду и приучите ее законам вежливости, так вам известным.

— Объясните, как Господь сносит такое невежство? — Или нет Его?! А мы еще грешим! Когда же конец!! Долготерпению Божию бывает ли конец? Надо с опытом справиться. Если бывает конец, то на каком основании мы будем уверены, что этого конца не будет в отношении к нам?... Завтра или сию минуту. Как ни обычно нам завтракать, но не можем того отвергнуть, что для нас долготерпение Божие сейчас, сию минуту может кончиться. Приложите сие к сердцу, и что оно скажет. Как ни грубо оно, но не может обойтись при сей мысли без ужасаний, а вследствие того без вопияний: О, Господи, спаси и помилуй! Боже, милостив буди мне грешному!

Станьте на эту точку и не сходите с нее. Она самая спасительная. Из нее бьет фонтаном спасительная духовная вода, отрезвляя от опьянения пустомыслием, а иногда худомыслием.

— Вы все планы строите... И это не худо. Но лучше передайте все в руки Божьи — и ждите со смирением, что речет о вас Господь, с готовностью благопокорливо принять то...

— Мечтанья только душу мутить могут без пользы... Молитесь так: ими же веси судьбами, Господи, так благоустрой жизнь мою, чтобы мне спастись...

— Жалуетесь на гордость, гнев, осуждение. Последние два от первой. Взыщите смирение, — гнев и осуждение отстанут

сами собой. Но и прямо против них бороться надо. Против гнева — стиснув зубы — молчать. Это первый, начальный прием. Второй, когда забирает, немножко удалиться, чтобы не видеть возбуждающего гнев. Когда от этого не уймется гнев, и придется наговорить глупостей и неправостей, найдите веревку толстенькую и идите к сестре. Положив ей поклон земной, скажите: добрая сестрица, сослужи мне службу, вот этою веревкою отдуй меня хорошенько. Можете меру назначить — пять, десять ударов, только б чувствительно было. Делайте так после каждой вспышки гнева. Этот прием и против гордости хорош... Против осуждения — свои грехи поскорее вспоминайте и держите их перед сознанием, — и осуждение отойдет.

— Мы много хлопотали об успехе в духовной жизни... а дело просто совершается. Надо корень ее поглубже водрузить. Корень — страх Божий.

— Детей вразумлять есть долг родителей, — стало и ваш. И бояться чего? Слово любовное никогда не раздражает. Командирское только никакого плода не производит.

Чтобы детям благословил Господь избежать опасностей, надо молиться и день и ночь. Бог милостив! Он имеет много средств предотвращать, — какие нам и в голову не придут. Бог всем правит. Он мудрый, всеблагий и всемощный Правитель. И мы принадлежим к царству Его. Чего же унывать? Он не даст своих в обиду. Об одном надо заботиться, — как бы не оскорбить Его, — и Он не вычеркнул вас из числа Своих. Благослови вас Господи.

— Снаружи мы все еще походим на что-либо... а внутри — увы! И вот все же терпит Господь, ожидая, что когда-нибудь опомнимся и зачнем исправлять душу свою.

— Сколько вы пробыли бы в церкви? Часа два будет, думаю. Извольте же дома молиться час вечером и час утром. Вот и праздник. Если мало этого, по два молитесь. В молитве говорите только: Господи, помилуй мя, грешную. Ими же веси судьбами спаси мя, Господи. У Вас ведь есть где укрыться? Укройтесь и молитесь, чтобы никто не видал.

— Для спасающихся везде путь тесный и прискорбный. И никто еще цветами усыпать его не ухитрился.

— Жертва Богу дух сокрушен. Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Пусть сие помнит паче Ч. Беда, как попадет в праведницы. Пусть добивается чувства неоплатной грешницы и осужденницы, и в этом чувстве вопиет: Господи помилуй!

— Текст Ионна 5,24. — который вы прописали, ясен. Суд всем будет, но тем, кои оправдания достойны, суд будет такой, что будто его не будет, — радостно будет встречен, будто совсем не суд, а объятия Господни, радостно пройдет и в радость после него... Сподобятся сего верующие в Господа как следует и живущие по воле Его.

О МОЛИТВЕ

— Беспокоит совесть вашу поспешное совершение молитвословий... И праведно. Зачем врага слушаете? Это враг гонит вас... скорей, поскорей... От этого вы и никакого плода от молитвы и не ощущаете... но положите себе законом не спешить, но так произносить молитвы, чтобы ни одно слово не произносилось без сознания с м ы с л а и по возможности и ч у в с т в а... Наложите на себя труд сей с решительностью главнокомандующего, чтобы отнюдь никакого не появлялось возражения против сего... Враг внушает, то надо и другое надо, а вы ответьте: без тебя знаю, поди прочь... Посмотрите, как пойдет молитва...

— А то у вас молитвословие только есть, а молитвы нет. Питает же душу одна молитва... По часам сличите, сколько времени пройдет, если не станете спешить... и увидите, что несколько минут. А ущерб от поспешности... Какой!?

— Сына вашего да вразумит Господь. Молитесь о нем материнскою молитвою. Иногда и ему словечко скажите, только от любви жалеющей и плачущей, без укоров и сетований.

— Господь есть хлеб и огонь. И Он близь есть. К Нему и обратитесь. Отверзите уста — Он напитает Вас; сделайте себя теплопроводною, и Он исполнит вас теплотою Своею. Вот и все. Мои же слова, что пешки... Какое от них питание...

— Вам представляется Иерусалим более покойным местом. Нет, он более шумен и мало удобств дает по делу спасения. Туда надо явиться с крепким духом. Господь же не ближе к тем, кои в Иерусалиме, чем к тем, кои в Пензе.

— "Отчаяние"... Если имеете Господа Спасителем, то как уместно отчаяваться? И может, и умеет, и хощет, и ищет, кого бы спасти. И спасает... спасает всех прибегающих. Только тех не спасает, которые сами себя спасать хотят.

— От колебаний нашей жизни нельзя нам освободиться при обычном течении ее. Неизменяемость дар Божий; свойством же она есть и бывает Единого Бога; свойством этим Он по милости Своей иногда на время делится с нами. Нельзя ничего поверить нам навсегда — затщеславимся и тем и себя и дар сгубим. Проявляет свое доброе в нас Бог, чтоб не отчаявались, и опять скрывает его, чтобы не тщеславились и не возносились.

У св. Отцов было законом: нудить себя на молитву — дома, в церкви и за делами, и на прогулках, и во время свободное от всего.

— Молитва без умного и сердечного к Богу обращения — не молитва. Это надо растолковывать новоначальному. Молитву же пусть совершает по молитвеннику, всячески стараясь, чтобы со словами шли мысли и чувства. Сим трудом новичок приучится к молитвенным оборотам речи... а потом

и сам своею речью станет совершать молитву, когда она подвигнется от сердца.

— Выучите на память 24 молитовки св. Златоуста... И ими можете начинать молитвословие. — И так — в продолжении дня часто повторять их. Они все должное содержат.

— Все дело в том, чтобы навыкнуть внимание держать всегда на Господе вездесущем и все видящем, и всем спастися желающем, и готовом способствовать к тому.

Этот навык не даст скорбеть, — внутренняя, или внешняя скорбь беспокоит.

— Благожелательная молитва не прильнет к тому, о ком она бывает, если сей сам не молится. Молитва других о нас бывает сильна только тогда, когда она есть молитва, т.е. сопровождает молитву собственную нашу.

— Если будем небрежно относиться к молитве, то никогда не преуспеем в ней.

— Помни также, что молитва одна не бывает в совершенстве, а вместе со всеми добродетелями. По мере усовершения добродетелей,. совершенствуется и молитва. Главнейшие суть: страх Божий, целомудрие, смирение, сокрушение, плоти умерщвление, терпение, любовь... Когда оне будут, явятся и другие все, а с ними и молитва.

Особенно надо плоть утончить постом, бдением и трудом телесным и постоянно держать ее в напряжении, как солдат на разводе. Да рассеяния бегать, празднословия и смеха, и чтения пустого. И все пойдет добре.

— Самое приличное нам чувство есть сокрушение: д у х с о к р у ш е н, — с е р д ц е с о к р у ш е н н о и с м и р е н н о Б о г н е у н и ч и ж и т. — Это бывает от страха Божия, — а страх Божий оживает от памяти о смерти и о суде Божием. Всякий раз, как приступаете к молитве, восстановляйте в себе страх Божий и сокрушение и затем молитесь, не давая ослабеть сим чувствам.

— Есть у вас Симеон — Новый Богослов? Возьмите и читайте его снова, если читали... Читайте хоть первый том. Он очень научает страху Божьему.

— Перед царем кто может стоять без страха? Не тем ли паче перед Богом. В Киеве, в Лавре был брат, который говаривал: "смотрите, с Богом не станьте за панибрата".

— Где есть ревность о спасении и страх Божий, там нельзя быть лености: места ей нет. Скажите, кто видит, что в хате пожар, тот будет лежать, развалившись на печи?... Так и тот, кто страх Божий и страх смерти имеет, не может лениться в беспечности. — Этим и прогоняйте леность.

— Истинно, ничего доброго не можем мы делать без Господа и благодати Его.

— Молись иногда словами звучными, а иногда беззвучными: неслышными.

— Трудитесь. Труд все преодолевает с Божиею помощию.

— В церкви идет правило, т.е. служба. И со своим туда примешиваться не след. В церкви внимайте тому, что читается и поется и сообразныя с тем держите мысли и чувства. Когда неразборчиво читают, свою молитву говорите Господу, или только мысленно с благоговением возноситесь к Нему, с поклонами. Старайтесь за всякою службою довести сердце до разгорения, и по выходе из церкви блюсти его.

— Поклоны надо класть. Ими подогревать надо сердце, когда оно станет охладевать.

— Молитву духовную начинать надо поставлением себя в присутствии Господа, и затем, предав всего себя Господу, и, верою и упованием воодушевляясь, обращать к Нему молитву свою, просто, по-детски. Чувства при сем, какие Бог пошлет, теми и довольствоваться. Дело духовное не в восторгах: самое лучшее его проявление есть "дух сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно".

— Не надо поблажать лености. Молитва усердная никогда не бывает длинна, т.е. не кажется длинною.

— Когда после молитвы со вниманием и чувством ум отходит от молитвы и развлекается, надо возвращать его в свое место, а себя побранить, сокрушиться перед Господом и опять молиться со вниманием и чувством... Хорошая молитва всегда есть милость Божия и дар благодати...

— Помните сказание о некоем старце, что он только одну славу прочитывал, а потом уходил в сердце и созерцание... и так молился.

— Поклоны поклонами, а главное — жизнь исправная. Исправная жизнь идет со страхом и трепетом, от памяти Божией не отходящей и всякий шаг сопровождающей.

— Искать, вопиять с сокрушением сердца, с крайним самоуничижением и с несомненною верою, что Господь все нужное даст. Когда же что получится... Это не наше. Если и ничего не даст Господь — и то славу Богу! Все свое спасение отдать надо в руки Господу, — самый верный, благий, надежный и мудрый путь.

— Есть одно воспитательное средство. Память о Господе непрестанная с молитвой к Нему. Старцы Божьи умели этим отгонять все дурное и удерживать себя в добром строе. Навык молитве Иисусовой есть внешняя сторона того орудия. В существе это то же, что домоседство. Сознанием в сердце быть с Господом, призывание Которого прогоняет все дрянное.

— Вот вам самое хорошее и безконечное дело. Установитесь умом в присутствии Божием. Затем умом с Богом беседуйте, а руками что-нибудь делайте... И все тут.

— Когда нечего делать — разверните Евангелие, берите событие или текст и обдумывайте, к себе прилагая, что выдумаете; это занятие очень живительно, если душа найдет дорогу.

1. Никогда спешно не читайте, а читайте будто нараспев...

близко к тому. В древности все читаемые молитвы брались из псалмов. Но нигда не встречаю слова: читать, а везде петь...

2. Во всякое слово вникайте и не мысль только читаемого воспроизводите в сознании, но и чувство соответственное возбуждайте.

3. Чтобы подсечь позыв на спешное чтение, положите не то и то вычитать, а простоять на читальном молитвословии четверть часа, полчаса, час... Сколько обычно выстаиваете... и затем не заботьтесь, что сколько прочитаете молитв, — а как пришло время, если нет охоты стоять далее, переставайте читать.

4. Положив это, на часы однакож не посматривайте, а так становитесь, чтобы стоять без конца: мысль и не будет забегать вперед.

5. Чтобы поспособствовать движению молитвенных чувств, в свободное время перечитайте и передумайте все молитвы, которые входят в ваше правило, — и перечувствуйте их, чтобы когда на правиле станете их читать, и знать наперед, какое чувство должно быть возбуждаемо в сердце.

6. Никогда не читайте без перерыва молитвы... а всегда прерывайте их своеличною молитвою с поклонами, в середине ли молитв это придется сделать или в конце... Как только вспадет что на сердце, тотчас останавливайтесь читать и кладите поклоны... Это последнее правильце — самое нужное и самое необходимое для воспитания духа молитвенного... Если иногда какое чувство займет очень, вы и будьте с ним и кладите поклоны, а читание бросьте... так до самого конца положенного времени.

Молитвы творите не утром только и вечером, а и днем почасту кладите по несколько поклонов, без установлений на то часов.

— Надобно не только когда на молитве стоим, но и всегда перед Господом ходить так, как бы в глаза Ему смотря или под очами Его находясь. Ибо так это и есть.

— Зачем вам многого чаять от человека. Если Господу работаете, то Он же и наставник и руководитель. К Нему прибегайте. Излагайте всегда Ему нужду свою полно и искренно и молитесь, чтобы вразумил.. и даст вразумление и чувство поправит. То верно содержите в мысли, что мы решительно ничего Ему угодного сами произвесть не можем. Все такое Он сам в нас производит. К Нему и обращайтесь.

— Молитва углубленная, молитва непрестанная и другие проявления молитвенной благодати — все от благодати... Наш — посильный, но всеусердный и постоянный труд. Искомая молитва благодать. Придет срок и дана будет. Надобно только не нерадеть, искать всеусердно и все возможное употреблять. Но главное — чистая совесть. Ибо благодать молитвы — есть благодать преискреннего Богообщения. С Богом же

в общение ничто нечистое придти не может. Так приготовясь и трудясь, как трудитесь, ждите... И придет, а когда? Когда придет, тогда и придет.

— Макарий Великий будет вам очень помощен в разъяснении того пункта... что все от Бога, но по трудам нашим. Не будь трудов, ничего не будет... И труды одни — ничто. То и другое надо.

— Ищете спасения: доброе дело. Бог благословит. И щ и т е и о б р я щ е т е... — Уклоняться от грехов и делать всякое добро, встречаемое по течению жизни вашей, не телом только, но и душою и сердцем, не внешно только, но и внутренно, то есть чтобы и мысли и чувства всегда были богоугодны... Непрестанная память о Боге с непрестанною ревностью всем благоугождать Ему.

Просите дать вам молитвенное правило. Сказанное перед сим и есть первый пункт молитвенного правила. Старайтесь всегда так держать свое внутреннее, чтобы оно всегда обращено было к Богу, и всегда перед лицем Его стояло, и как бы от лица Его действовало, чтобы это делалось телом, во вне, в обычном ходе дел житейских... Молиться всегда от сердца, — не слова только произносить молитвенные, но и из сердца изводить молитвенные к Богу воздыхания. Они и составляют собственно молитву. — Из сего видите, что лучше всегда своими словами молиться, а не чужими — и не многословно, но сердечно. — Навык надо приобресть к сему. Приобретается же он трудами молитвословия... Молитвословие есть исполнение правила молитвенного. Правило надо иметь и всегда строго его исполнять.

— Утром совершить молитвы утренние, вечером молитвы на сон, — не спешно с соответствующими мыслями и чувствами. К сему вечером и утром прибавлять 24 молитовки св. Златоуста, что между вечерними молитвами стоят. — Каждый стишок повторять по 5 раз. В заключение молитвы своими словами к Господу Спасителю, Матери Божией, Ангелу-Хранителю, своему святому, святому своей церкви и другим святым чтимым, призывая их кратким словом: Спасителя 10 раз, Божью Матерь 5 раз, прочих святых по три раза. Помянув затем своих родных и знаемых живых и умерших, кончайте... В продолжении дня, между делом сколько можно чаще воздыхайте ко Господу, Который везде есть.

— Мужайтесь, боритесь, терпите, молитесь! Покров Божий буди на вас!

— Из просительной ектении:

1. День сей весь совершен, свят, мирен и безгрешен даруй мне Господи (Вечером — вечер сей, ночью — нощь сию).

2. Ангела мирна, верна наставника, хранителя души и тела моего, даруй мне Господи!

3. Прощение и оставление грехов и прегрешений моих даруй мне Господи!

4. Доброе и полезное душе и телу моему даруй мне Господи!

5. Прочее время живота в мире и покаянии скончати даруй мне Господи!

6. Христианскую кончину живота и добрый ответ на суде Твоем даруй мне Господи!

Подобные же молитвенные воззвания можете набирать себе из псалмов, какие более соответствуют вашему настроению и вашим потребностям духовным. Если будете повторять их с соответственными мыслями и чувствами, то, делая это, будете переходить от созерцания к созерцанию, как бы ходя по цветнику от одной клумбы к другой...

— Вы мало молитесь. Корень молитвы память Божия с теплою верою и чувством к Богу. Возбуждать это в вашей власти, — и долг ваш есть. С самого пробуждения старайтесь это восставить в себе в силе. Как? Размышлением о таинствах веры и спасения. Когда спите, вас будто нет. А когда пробуждаетесь, снова начинаете быть, вступаете в область сознательного существования и в общение со всем сущим и бывающим. Все же сущее и бывающее есть царство Божие. Первый поклон ваш Царю царствующих, с сознанием, что все от Него, Им держится и направляется, как общее, так и до малейшего частного. Тут и вы имеетесь во внимании, и настоящий момент существования вашего свыше определен. Поставьте себя на эту точку и определите, что потому требуется от вас, с твердою решимостью не отступать от того. Я думаю, что если вы так поступите, то быть не может, чтобы душа ваша оставалась пустою и валялась в неопределенных помышлениях и чувствах.

— Тут все определится и станет перед вами в стройном чине.

Большая у нас ошибка считать молитву заурядным делом, таким, о котором думать нечего, которое можно делать зря, мимоходом. Обязанность молитвы чувствуется, а то, как совершать ее, не имеется в помышлении, и забывается, что бывает молитва в грех.

— Потрудитесь возбудить в себе высокопочитание к молитве и всегда становитесь на молитву, как на первое и главнейшее дело в жизни. Тогда молитва будет религиею в действии и движении и из ней потом как из ключа, все потечет доброе и святое.

У вас есть книжка "Невидимая Брань". Найдите там главы о молитве, это с 46-й, и прочитайте не раз и не два. Там все потребное указано. Если последуете сказанному, молитва ваша исправится, а за нею и все прочее.

— Что делать, когда молитва нейдет на ум? Если это домашняя молитва, то можно немножко — на несколько минут отложить ее... Если и после нейдет... нудьте себя исполнить молитвенное правило насильственно, напрягаясь и пони-

мать глаголимое и чувствовать... похоже на то, как, когда дитя не хочет поклониться, его берут за чуб и нагинают.

— В церкви иной раз ни поемое, ни читаемое или не слышится, или не понимается; в таком случае стойте пред Господом и творите молитву Иисусову... В церкви же каждое действие имеет свой смысл. Кто за сим смыслом следит своим разумением и пониманием, тот непрестанно будет получать питательные для духа влияния из другого мира... и по окончании богослужения выйдет из церкви, как выходят из-за стола, богато и разнобразно сервированного.

— Ночь самое лучшее время для молитвы... особенно полночь.

— Евангелие читать сидя можно, но не умаляя благоговения.

— Петь псалмы — значит читать их нараспев, как например в церкви пропевают после: Господи воззвах, на вечерни.

— Еще не понимаю, как вам все опротивело... Все ведь Божие. Вы в доме Отца небесного, в милости Его. Лобызайте десницу Его, емлитесь за ноги Его... Наслаждайтесь лицезрением Его... Умными очами, паче же очами сердца можно зреть Его... Усильте приближение к Господу, и Он явит силу Свою в немощах ваших. Как все от Господа, то всеконечно и немощи ваши не мимо воли Его прилучаются вам. Поелику Господь наш есть самая благость и все направляет ко спасению каждого, то, конечно, и немощи ваши посещают вас во благо вам, и именно во спасение души. Что именно имеет при сем Господь в цели, то подлежить самим вам разрешить... И полагаю, что подумавши немного, и просмотревши вокруг себя, вы то найдете. Когда найдете, примите то в руководство.

— В своем ли чине молитва? молитва всегда служит выражением отношения нашего к Богу. Когда молитва хороша — тепла, усердна, внимательна, тогда и отношение наше к Богу хорошо. Тогда и все хорошо. Потрудитесь подтянуть молитву, если она слаба стала. При молитвенном слове наипаче пекитесь о молитвенных чувствах, — вере, уповании, благодарении, сокрушении, предании себя в волю Божию и всех других. Когда посетит какое молитвенное чувство, останавливайтесь на нем и разогревайте его, пока держится в душе. Позовите другое, когда одно отойдет. Так весь день. Это будет непрестанная молитва.

— Если бы кто спросил: как всегда быть с Господом, можно смело отвечать: имей чувство к Господу и будешь с Господом. Я кажется вам об этом писал. А как чувство иметь? Думается, одно воспоминание о Господе уже приводит в движение чувство к Нему. Если к сему приложить помышление о том, что Он есть, и что сделал и делает для нас, то не знаю, чье сердце останется нетронутым. Потому очень праведно святые отцы почитают богомыслие, или созерцание свойств и

действий Господа ключем молитвы... и молитвы непрестанной. Потому что от сего чувство к Богу оживает и с Господом соединяет.

— Если будете помнить, что как тишина моря не надежна, так и тишина в пребывалищах человеческих, то будете всегда молиться, чтоб не пресекал Он сей тихости, а за бывшую и сущую благодарите. Воля Его да будет во всем.

— Пребывайте внутренно с Господом и радость от Него всегда будет с вами.

— ...От искушений никуда не убежите: по пятам идут.

— ...Переезда и желаете и боитесь. Но хорошо, что вы боязнь свою потопили в море упования... Господь там и здесь Господь. И святой Тихон там и здесь. Вы от него не отходите. Что в будущем? И там, Господь.

— Господь да хранит вас — от у т ы у т о л с т е . . . т. е. от самодовольства... Самая пагубная вещь, подсекающая ревность и прекращающая живодейственность, при коей все горит в руках.

— Дуню вам не следует отсылать от себя... Уж потерпите с нею. А то вам терпеть некого будет. Там соседка доставляла вам поводы... а здесь Дуня пусть... чтоб вы не забыли, что есть добродетель терпения,

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

— Да благословит Господь путь ваш. Не думайте, что можно позволять вольность мыслям, чувствам, словам и движениям... Надо держать все на привязи и управлять собою. Самоуправление есть достоинство человека. Благослови вас Господи.

— ... Сядьте и обдумайте все, — и воспримите бразды самоуправления, и грозно держите скипетр свой, не позволяя ничему втесняться в вашу область и возмущать ваше правление; с нехорошими внутренними движениями поступайте как с нахалами, вторгающимися в дом ваш против вашего желания. Этим вы указываете на дверь, и с теми так же обращайтесь. Как только заметите, гоните вон, без саможаления. Опять придут, опять, гоните... Отстанут... Только саможаления не держите...

— Вред от поблажки им тот особенно, что в толпу этих мыслей и образов протискивается враг и в сумятице засеменяет худые сочувствия, желания и даже намерения. Несколькократное повторение этого образует недобрый, самоугодливый строй внутри, который потом заводит и соответственную тому деятельность во вне, которая мало-помалу вытеснит расположение к прежним чистым, братолюбивым и боголюбивым деяниям. В этом источник нечувствия, нерадения и забвения — сих гигантов вражьего стана — голиафов.

— Как прогонять? — Общим для сего порядком: 1. Возставить неприязнь к ним. 2. Оттолкнуть ненавистью и гневом, как врагов, и 3. Поразить молитвою к Господу, Ангелу хранителю и Владычице Богородице и к святой Софии, имя коей носите.

Вы назвали состояние такое переходным. Тем больше внимания к нему требуется, потому что из него выходит последующее течение жизни, — или доброе, или недоброе, или смешанное.

— Второе средство против этих бурлений вы сами употребили — говение, исповедь и св. причащение. Видите, какая в них сила?!

— Паралич чувства оттуда — что во время бури и бурления допущены сочувствия и даже желания недолжные, и там внутри остались, не будучи подавлены и исторгнуты; заседши там они не дают приходить в движение противуположным им чувствам духовным.

Если оставите это без внимания, то худое в вас совсем заглушит доброе.

— Вам хочется веселиться, хочется бывать в обществе, — иначе, — хочется бывать там, где нет места ничему духовному. Вы расписываете благотворное действие танцевального вечера. Это мыльнопузырное действие. Первая чарка вина тоже благотворною кажется, — а до чего доводит? В таком же опасном положении и вы.., Враг уже успел обставить сие одурачивающее действие резонами, будто основательными. Блюдитесь! — с такими стремлениями и резонами для них из вас выйдет самая разгульная особа, для которой никакой удержи не будет.

— Что бывают нападки, в этом нет вины, но когда вы не оттолкнете их и займетесь ими, и сочувствие допустите, то тут ваша вина. Сердце от этого нечистым делается и теряет дерзновение перед Господом. Блюдите сердце.

— Обращайтесь с собою, как злая мачеха с падчерицею. — Рабу свою плоть, которая лезет в госпожи, смирите в пище, в сне, в труде телесном и наказанием телесным.

Берегитесь и никак не поддавайтесь. Враг видимо хочет закружить вам голову, — чтобы потом наткнуть на что-нибудь не должное, или вредное. Так бывает, когда влюбляются в первый раз. Извольте держать сердце свое на привязи.

Вы хорошо делаете, что бросаетесь на колена и молитесь. И делайте так. Опять нападки, — и опять бросайтесь на колена. Вы написали: "наконец успокоюсь". Так всегда и бывает. Не вдруг, как только воззовете, — и помощь. Проходит время, и помощь приходит. — Вот и трудитесь. В борьбе состоите, — в борьбе на жизнь или на смерть. Соответственно тому, как вы выйдете из сей борьбы, потечет потом и жизнь ваша. Даруй Господи, чтобы вы не стали спиной к делу богоугождения и спасения.

— Теперь слово — другое, о цене душевной жизни. Я не безусловно осуждаю эту жизнь, а только когда она делается преобладающею и вытесняет собою жизнь духовную. В книге: "Что есть духовная жизнь" это объяснено. Духовные отправления должны стоять во главе; под ними и в подчинении им — душевные занятия.. а под обоими ими телесная жизнь. Се — норма! Когда этот порядок нарушается.., жизнь человеческая портится.

— Любовь покрывает множество грехов — 1 Петр. 4,8. — Эти слова стоят у Апостола, как побуждение к любви. Потому покрытие грехов надо разуметь не того, кого любят, а того, кто любит. За любовь к другим Бог прощает грехи любящего.

— Уразумели теперь каковы козни вражеские?! их нечего ужасаться. Они власти никакой не имеют. Мутят, возбуждают, но не определяют. Наше дело, как только заметим, тотчас отбивать их; опять придут, — опять отбивать и ни под

каким видом не соглашаться на них. Наблюдайте за собою и учитесь, как с ними управляться. Вы добре делаете, бросаясь при нападении на колена с молитвою. Навыкайте молиться молитве Иисусовой: она одна может разгонять все полчища вражеские!

— Что вы написали о чувстве благодеяний Божиих, это и есть часть спасительного богомыслия, коим разогревается молитва сердечная. Делайте так чаще... каждое утро и вечер перед молитвою.

— Господь по милости Своей и ради вашей материнской любви, и терпения ради оскорбляющего вас, примет уход за больным, как уход за собою.

— Терпите благодушно. Ваш крест — крест Господень, — многоплодный, — только не здешними плодами.

— Мы имеемся купленными ценою безценною, почему и не должны себе принадлежать, а купившему нас, Который в силу сего стал нашим господином, законно требующим, чтобы мы Ему себя передавали и иных господ не накликали на себя, которым по оплошности нашей нет числа.

С праздником! Вознесся во славе Христос, Бог наш, — на радость нам и окрыление надежды нашей в силу обетования Его, что где Он, там и слуги Его будут.

Слава благоволению Твоему к нам Господи!

Поелику так вознес нас Господь, вознесем и мы Его имя вкупе! И будем возноситься туда, — мыслями, желаниями и чувствами чтобы узнать и изучить дорогу туда... Но еще пустят ли туда? Будем помнить этот вопрос, — и позаботимся заслужить позволение на то.

— Молитесь, чтобы Господь не попустил врагу нагородить каких-нибудь барьер по дороге и местам, куда желаете пробраться.

— Вот и страстна́я на дворе. Даруй вам Господи сопострадать Господу, сколько сил достанет...

— Грехопадения св. Апостол назвал вторым распинанием Господа. Хотя бы в чувство нам сие принять...

— Терпение всюду потребно, как воздух для дыхания и соль для пищи.

— Молитва — дело внутреннее. Все, что при этом делается внешне, к существу дела не принадлежит, а есть внешняя обстановка.

— Старайтесь приобрести навык всегда быть в сознании и чувстве, что находитесь под оком Божиим, проникающим всю глубину вашего сердца и все внутрение движения ваши видящим.

— Успех в духовной жизни и во всех ее проявлениях есть плод благодати Божией. Духовная жизнь вся от Пресвятого Духа Божия. У нас и свой есть дух, но безсильный. В силу вступает он, когда осенит его благодать.

— Ведай, что умная молитва есть стояние умом перед Гос-

подом с воздыханием к Нему, а молитва Иисусова есть словесная, внешняя молитва... Сим способом память Божия утвердится в уме и лик Божий будет в душе, как солнце. Положи холодную вещь на солнце, она согреется, так согреется и душа от памяти о Господе, Который есть умное солнце. А что потом будет, после увидишь.

Первый труд — навык повторять непрестанно молитву Иисусову... И начинайте, все твердите и твердите, но все и с мыслию о Господе. И все тут...

— Не можете отстать от празднословия. Презднословие — самое разорительное дело. Равное ему зло, когда прогуливаются, не соблюдая чувств... Успеху в молитве то и другое очень мешает... Когда начинает утверждаться в сердце молитва Иисусова, тогда язык свяжется... Его свяжет благоговейство перед присущим Господом.

— Ведайте также, что надо так вести свои дела, чтоб совесть ни в чем не осуждала, и если осуждает, то надо умиротворить ее покаянием. — И тело надо облегчить малоястием, и малоспанием. — и переутруждением.

— Надобно всячески стараться, помышляя о Боге, помышлять о нем, как о Духе чистейшем, не имеющем никакого вида и образа. Но иметь такое помышление дает только благодать, когда образуется в сердце чувство к Богу. До тех же пор помышление наше о Боге не совершенно, смешано с какою-либо формою.

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

—... Пришло желание учиться молитве Иисусовой? Бог благословит. Но делание молитвы Иисусовой не есть непрестанная молитва, а только подспорье к ней... Непрестанная молитва есть дар благодати... и о сем молиться надо: Господи даруй мне непрестанно Тебе молиться! Состоит сия молитва не в словах, а в чувстве к Богу неотходном. О сем чувстве и заботиться должно и его возогревать.

—С вами, конечно, было, что иной раз неудержимо Богу молиться захочется. Припомните, что при этом было на душе, и старайтесь всякий раз, как становитесь на молитву, воспроизводить то в душе и так Богу молиться молитвой Иисусовой. Это воспроизведение будет возбуждать молитву Иисусову, а молитва сия поддерживать тот молитвенный строй... В этом весь секрет успеха в творении молитвы Иисусовой. Не в словах сила, а в этом чувстве.

Для занятия молитвой Иисусовой определите особое время от утреннего и вечернего молитвословия. Раза два становитесь до обеда, раза два после обеда, всякий раз творя сто молитв Иисусовых с поклонами — поясными при маленьких узелках и земными при больших. Положив так, неотложно исполняйте каждый день, ничем не отговариваясь.

Став на молитву, тотчас вспоминайте, что Господь близ есть — и видит и слышит и желает дать вам, что для вас спасительно.

Постоянство в исполнении — главное условие успеха. Успех не вдруг покажется. Для сего потребуются месяцы и годы... Потому нечего отчаяваться в успехе, когда не скоро оказываются плоды труда.

Не надо желудок наполнять пищею, пусть чувствуется пустота там, — и сну поблажать не должно. Не должно и развлечений допускать — и смехов и балагурства. Держать себя всегда, как бы находились в присутствии царя.

Страх Божий, внимание к душевным движениям и поминутное чаяние смерти — необходимы для оживления и поддержания энергии.

Смирением паче и паче украшайтесь, — все глубже и глубже внедряйте его в сердце. И Господь, паче всего любящий смиренных, во всем благопоспешит вам.

Молитва Иисусова есть как и всякая другая. Она сильнее всех только всесильным именем Иисуса, Господа, Спасителя,

когда оно призывается с верою полною, теплою, не колеблющеюся, что Он близ есть, все видит и слышит, и тому, чего просят, вседушно внимает — и готов исполнить и даровать просимое. Упование такое не посрамляет. Если замедляется иногда исполнение, это зависит от неготовности еще просящего принять просимое.

— Молитву Иисусову повторяйте по 5—10 раз и более. А то 33 раза по числу лет пребывания Господа Спасителя на земле. — Но не забывайте, что не в словах сила, а в мысли и чувстве. Коротенькая молитва — пособие, дело — непрестанное памятование Господа или хождение в чувствах присутствия Его, с благоговением. Когда бы это всегда было в нас, то и слов не нужно бы. Но как нас сбивает многомыслие и масса впечатлений то для отбоя их и советуется навык творить коротенькую молитву... Когда язык навыкнет, она все будет читаться сама собою... ворочать назад блуждающие мысли.

— Любили вы когда-либо кого-нибудь сильно? Припомните, как любимое лицо не отходило от сердца и чувство все было в нем, — и мысль не отходила, и все, что вы делали, думали, что то лице видит и старались делать, что делали, хорошо, чтобы не заслужить неодобрения от того лица. Непрестанная молитва похожа на это, только место имеет в другой области...

— Как быть, спрашиваете, чем себе помочь? Имеем Господа — Единого Учителя, Единого Помощника, без Коего ничего сделать как должно не можем. Он близ есть всегда. К Нему и обращайтесь. О молитве Иисусовой читывали? И знаете ее делом. Она одна и может сделать, чтобы внутри крепок был должный порядок и внешним хозяйским разволокам не даст расстраивать сей порядок она же. Она только даст возможность исполнить предписание отцов: руки за работой, уме же и сердце с Богом. Когда она привьется к сердцу, тогда не бывает внутри перерывов, а все одно и одно... Это даст молитва Иисусова, когда привьется к сердцу. Как привьется? Кто знает как, а прививается... Хождение в присутствии Божьем с частым сколько можно повторением молитвы сей. Как только свобода, сейчас за нее. И дастся.

— В молитве Иисусовой углубляйтесь сколько сил есть. Она соберет вас, даст ощутить силу в Господе и сделает, что вы неотступно с Ним будете — и когда одна и когда при людях, и когда хозяйничаете, и когда читаете или молитесь. Только силу этой молитвы полагайте не в повторении слов известных, а в обращении ума и сердца к Господу при сих словах. То и другое вместе.

— Положим, что вы утром настроились молитвенно и вышли на дело. С первого шага начнутся впечатления от дел и вещей и лиц, отбивающих душу от Бога... Как быть? Надо подновлять мысль и чувство... внутренним к Богу обращением ума и сердца. А чтобы это удобнее было, надо навыкнуть ка-

кой-либо коротенькой молитовке и повторять ее как только возможно чаще. Всякая коротенькая молитовка идет к сему. Но пригожее всех молитва ко Господу-Спасителю: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя! Трудитесь навыкать ей, и не отставайте, пока навыкнете... Она, укоренившись, будет непрестанным двигателем и предстояния Богу мыслию и чувством к Нему.

— Дело молитвы сей просто: стань умом в сердце перед лицем Господа и взывай: Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, или только: Господи помилуй... Милостивый Господи, помилуй мя грешного... Или другими какими словами. Сила совсем не в словах, а в мыслях и чувствах... На этом и стойте...

— Чего ищут молитвою Иисусовой? Чтобы канул в сердце благодатный огонь, и началась непрестанная молитва, чем и определяется благодатное состояние. Ведать подобает, что молитва Иисусова, когда искра Божия падет в сердце, раздувает ее в пламень; а сама не дает сей искры, а только способствует к приятию ее. Чем способствует? Тем, что собирает мысли во едино и дает душе возможность стоять перед Господом и ходить в присутствии Его. Главное — стояние и хождение перед Богом с вопиянием к Нему из сердца. ... Так делал Максим Капсокаливит... Так пусть делают и все, ищущие благодатнаго огня, а о словах и положениях тела не заботятся. Бог смотрит на сердце.

— Если бы кто спросил меня, как мне справлять дело молитвенное, я бы сказал ему: навыкай ходить в присутствии Божием, или храни память Божию и благоговействуй. Для поддержания сей памяти избери несколько коротеньких молитовок, или прямо возьми 24 молитовки Златоустовы и часто повторяй их с соответственными мыслями и чувствами. По мере навыка будет просветляться голова памятью Божиею и согреваться сердце. В сем положении уканет наконец в сердце искра Божия — луч благодати. Его ничем не произведешь, он исходит прямо от Бога... Тогда можешь остаться с одною Иисусовою молитвою и ею раздувать молитвенную искру в пламень... Таков прямой путь.

— Молитва первое дело. Главное, что ищется молитвою, есть получение того огонька, который дан был Максиму Капсокаливиту... Сей огонек никаким художеством не привлекается, а подается свободно благодатию Божиею, для чего требуется труд молитвенный, как пишет св. Макарий... Хочешь стяжать молитву, говорит он, трудись в молитве... Бог, видя, как ты усердно ищешь молитвы, даст молитву. Это путь Максима... Два года бился он от сердца, ища молитвы,— и получил дар молитвенный. Сие преподавайте всем; но прибавляйте, что дом молитвы — чистое сердце и совесть спокойная и ревнование о всякой добродетели и засеменение их в сердце.

О МИРСКОЙ ЖИЗНИ

— О св. иконах вы добре рассуждаете. И о чудотворных иконах вы попали на настоящую мысль. Иконы сии не содержат чудодейственной силы, а Господу угодно являть чудо от них или в присутствии их, или для возбуждения веры, или в силу веры кем-либо проявляемой, или для того и другого вместе...

Почему Господу угодно бывает так делать,— Его святая воля. Слепорожденного не мог разве Он исцелить словом. Но творит брение,— помазывает очи и посылает к силоамскому источнику. Так и тут.

Вы так рассуждайте: удостоверьте себя, что есть чудотворные иконы. Как? Опытом. Недавно где-то в Харьковской губернии дочь графа Капниста получила исцеление от полнейшего расслабления перед иконою, или от своей родовой иконы Божьей Матери...

— Положите заучивать из псалмов стихи впечатлительные по одиночке. Напр. Боже в помощь мою вонми. Господи помощи ми потщися. Не отврати лица Твоего от мене. Камо пойду от духа Твоего... и под. Потом и повторяйте их на память при обращении ума к Богу во время дел... Сими коротенькими стишками можно каждый шаг свой надписать... и будете, как в одежду красную в слово Божие одеяны.

— Утро просыпаете... потому или совсем не молитесь, или молитесь на ковыль-костыль... Это очень дурно.

Поставьте себя в присутствие Божие...

— Бог близ и в нас. Но вы может быть далеко от него мыслию и чувствами. Приближтесь к Нему и тем и другим...

Испросите у Него благословения и помощи на дела дня,— с указанием вам добрых и отклонением от злых...

— Если вы припомните духовные ощущения, то не можете не сознать, что эти ощущения, как небо от земли стоят выше душевнотелесных...

Вот и возьмите в закон, как только нападет леность на духовное, возставлять ощущение блага от него и переходить на его сторону произволением, решительным, безжалостным к себе, в том убеждении, что иначе в царствие и не попадешь.— Требуется маленькая борьба, но к ней всякий способен и вы больше многих... Так не извольте вилять: Дух бодр, плоть немощна... Бросьте плоть и идите к бодрому духу.

— Для исповеди записывать грехи хорошее правильцо. Навыкайте вот к чему: всякий раз, как прорвется недобрая

мысль, чувство, желание слово, дело... тотчас кайтесь Господу, вездесущему, и всевидящему, с сокрушением и решением быть впредь осторожнее... После сего вечером не трудно будет подвести итог сколько наделано погрешений в течение дня.

— Не надо вкушать сласти душевно-телесные. У нас два вкуса: один духовный, другой — душевно-телесный. Они прогоняют друг друга. Когда есть вкушение духовного, все прочее трава. А когда придется вкусить душевно-телесного, тогда умаляется вкус к духовному. Из сего видите, что подобает делать, чтобы сохранить вкушение духовных благ.

— Что нужно делать, чтобы не охладеть?

— То, что перед сим сказано. Как только заметите охлаждение, теребите душу, пока согреете. Господь близ. Взывайте, и поможет. Приложите к сему богомыслие, то есть созерцание таинств св. веры нашей. Каждое из них сильно излить много света и тепла... и согреетесь. Только не оставляйте холодности в душе, а все теребите ее пока согреете. Можно чем-нибудь наказать себя... заставьте себя поголодать немного... немного посидеть в уединении, недоспать... поклонов побольше... Всего же больше сознания своей скудости... и слезного к Божией помощи прибегания.

— Трудитесь, всеусильно нудя себя на непрестанное памятование Бога. И Бог, видя, как вы усердно желаете сего, даст вам память о Себе. Краткие молитовки очень пригодны к делу в нашем собственном труде о памятовании Бога. Молитовки... какие хотите... Господи помилуй! Господи Иисусе Христе помилуй мя! Иисусе Сыне Божий помилуй мя! и другие... Всякая идет. Какая больше вам по душе, ту и употребляйте.

-- Не мучьте себя пытанием, что там и где будем? А когда в уме породятся такие вопросы, говорите себе: хорошим там будет хорошо, а худым худо... Будем-ка мы с тобою заботиться о том, чтобы сделаться добрыми, и все тут. А что там бубудет... увидим, когда перейдем туда.

— Очень было приятно читать о ваших благотворительных занятиях в деревне. Не прекращайте их никогда. Слепенького, который не быстро понятлив, потерпите. Терпением все можно преодолеть. Пусть заучивает и читает и то, что не совсем понимает. Подрастет, станет понимать. Научите его просто молиться своим словом о всякой нужде... О слепоте — чтобы дал Бог терпение благодушно переносить ее...

— "Хотелось бы побольше сил иметь, а Бог не дает". И не ждите, чтобы дал. Силы уже даны — и в теле и в душе, и в духе. Но они не совсем сильны и требуют пособия. Сие пособие и помощь и подается Богом, но не в запасе, а на всякое текущее дело.

— Вы выразили желание пропитаться мыслию, что вы — гражданка небесного царства... Помочь вам и всем того желающим лучше всего могут искусства, очам, слуху и воображению представляя, напоминая небесное...

— Берегитесь петербургского воздуха... Там и религиозный, и житейский и гражданский дух очень порочен. Благослови вас Господи.

— Самое лучшее врачество для наших немощей — не иметь праздного времени.

— Танцевали... Небо не обрушилось на вас?! Стало быть это терпимо в каком-либо смысле... Но что вы приложили к сему относительно прав молодости, не знаю может ли твердо стоять. Молодость может ли сказать смерти: не подходи! — А она может прийти во время танцев и все решить.., ибо она все решает... Душа явится с танцев на тот свет...

— Надо мерить все последнею целью. Зачем живем? Чтобы приготовиться к жизни вечной... Как вместите вы сюда танцы?! И многое другое.

— Мысли толкнутся в голове, как комары. Чтобы пресечь эту толкотню, надо связать ум одною мыслию, или мыслию о Едином... Пособие к сему короткая молитовка.

— Следовало бы больше замечать своих немощей. А то вы выйдете фанфаронка. Хочешь приобрести молитву, ...трудись в молитве... и Господь даст молитву... Хочешь избавиться от гневливости,— трудись над сим... И бог, видя твое усердие, даст тебе безгневие... Человек сам по себе ничего не созиждет в себе доброго, если не придет благодать. И благодать не дает ничего человеку, если человек сам не трудится... Заучите сей пунктик.

Господь видел, что вы писали... и написанное принято, как ваш совестный обет. Потому вам надо и помнить и выполнять свою программу.— И Господь Сам будет споспешествовать вам: ибо никто Ему так не приятен, как лицо, себя Ему предающее.

— Спрашиваете: "что надо делать, когда внутри раздвоение".— Во-первых, ведайте, что это не худое что, а обычный оборот духовной жизни. Когда дух наш по действию благодати пробуждается, тогда он устремляется к Богу и все туда устремляет. Эгоистический же нрав и после сего все еще остается и выставляет права свои, влеча по старому обычаю в себе и чувство и волю. Оттого все испытывают, как Апостол: хотящу ми творити доброе, вижу, что мне злое прилежит.— Вот и раздвоение — Что тут сделать? Всегда принимать сторону духа, а требования эгоистического плотского человека отгонять, подавлять. В сем духовная брань. Она коротка... Как только заметите движение внутри противное духу... отвергайте сердцем, некоею неприязнию поразите сие движение,— и тут же к Господу обращайтесь молитвенно, и Он поможет.

— Как волю Божию узнавать? Многое в жизни определяется прямыми заповедями. Когда же бывает, что хотя заповедь Божия ясна, а приложение ея не ясно, тогда не избежать вопроса: как быть? Иногда это решается бывшими опытами

своими, иногда опытами других, иногда спросом у живущих добре... иногда молитвою, по действу коей Бог полагает на сердце, как поступить. Последнее было бы надежнее всего. Но не всегда наше внутреннее таково, чтобы в нем ясно слышалось сердцем внушение Божие.— У отцев есть правило: помолись до трех раз, и куда склонится сердце, так и делай.

Узнавши волю Божию, надо помолиться о помощи к совершению ее... Избави нас Господи от самонадеянности. Самим всеусильно напрягаться надо, но успешного совершения всегда чаять от Господа, помня слово Его, без мене не можете творити ничесоже. Тут же надо опасаться, как бы не прокралась мысль и тем паче чувство: несьм яко же прочии... И еще опасаться надо мечтательных надежд — о, теперь у меня пойдет все... так и так... чудо как хорошо. Такие мечтания всегда оканчиваются посрамлением... Остерегайтесь всего сего, так тецыте, да постигнете.

— Бог все делает, чтобы вразумить человека. Если после всех попечений о нем, видит его не хотящим исправляться, то оставляет его, как бы говоря: ну, делать нечего, оставайся. Бог не хочет смерти грешника, но и произволения не насилует, а только все делает, для склонения произволения на добро... Бог все употребляет, чтобы образумить человека: одно не смиряет его, другое делает для него,— другое безуспешно,— третье употребляет... так до конца. Кто покоряется, тот спасается; и кто не слушается, начиная с первого вразумления до последнего, тот все более и более ожестевает и наконец делается никуда негожим и неисправимым...— Вот этот итог и означается словами... больше нечего мне для тебя сделать, чтобы ты услышал...

— Возьмите себе за правило в подобных недоумениях напомнить уму своему, что предопределения Божии, относительно ли отдельно каждого человека, или относительно целых народов, суть сокровенные советы Божии, для нас до ясности непостижимые. В том же что непостижимо, тотчас надо заставлять ум свой, подклоняться под иго веры или прибегать под кров веры.— Несомненно, что помышления Божии от мыслей человеческих отстоят, как небо от земли. Если не достать до неба рукою, чтобы осязать тамошние Божии вещи, нечего и умом своим пялиться туда, чтобы осязательно понять как что есть. Довольно знать, что как Бог сказал: — Божия никто же весть, точию Дух Божий, живущий в Нем. Нечего и браться за постижение того, что возвещается непостижимым. Ныне удержа нет от совопросничества. Все требуют доводить до ясного разумения. И слушать ничего не хотят... вынь да положь. Как Бог Един и троичен? — Как Сын Божий воплотился, будучи безпределен? — Как Божия Матерь приснодева? — Как хлеб и вино — Тело и кровь Господа? да и все устроения нашей веры и церкви таинствен-

но... и все это подай и объясни... Умишко наш — комар, а все пищит!.. В чем поклонение ума Богу? В покорном принятии глаголов Его, яко истиннейших. Если бы вам кто сказал: упритесь-ка плечом в дом и сопхните его под гору. Стали бы вы это делать? Конечно нет, зная, что это невозможно. А если бы стали, не имели-ль бы видящие сие право подумать, что у вас голова не в порядке? Вот этого приговора заслуживают все, кои пытаются разгадать тайны Божии, о которых сам Бог сказал, что они непостижимы.

— Ныне мы верою ходим, а не видением.— Стараться приближать к нашему пониманию тайны Божии, с покорностию вере, нет греха, но блаженнее те, кои не видя, веруют.

— Благослови вас Господи всяким благословением.

Любите Господа! Любите Господа! Любите Господа!

Страх Божий и память смертного часа да не отходит от вас.

— У всех наших руководителей видим правило: зреть Господа перед собою. Это и как живописец смотрит на лицо, которое срисовывает, и как слуга на господина чтобы не делать чего неугодного ему.

— После хорошества вы испытываете, что враг нападает. Это Господь попускает, чтобы закрыть доброе испытанное, чтобы, засмотревшись на него, душа не надмилась.

— Вы испытали нападку... все утро теребил враг. В чем бы ни было его теребление, закон один: сознав врага в том, что возбуждает враг, неприязненно отнестись к тому,— и затем взывать ко Господу... и все взывать... пока придет Господь и разгонит...

— Вопрос ваш,— как быть с "я"? очень естественен в душе, вступившей в путь к самопознанию. Как быть? Тереть его и стереть в порошок... Камень взять... тот, что отторгшись от горы, стер в порошок истуканы. Вся жизнь на это назначается... Прием к сему прост: не слушать "я" и итти ему наперекор. Дела его: своему уму верить,— своей воле следовать, своему чувству сочувствовать. Самое осязательное обнаружение его жизни есть саможаление... Отречение от всяких проявлений "я" и делание наперекор ему есть его стирание... Заповедь о сем слышали из уст Самого Господа: да отвержется себе.

— Помышления Божии от наших отстоят, как небо от земли. Не диво, что встречаем в слове Его многое недоуменное...

— Вы неправы в желании все зараз возыметь. Это то же что желать на лестнице с первой ступени прямо шагнуть на верхнюю... Неизбежно переходить со ступени на ступень, и итти шаг за шагом. Оттого основной характер жизни терпение,— терпение труда делание и преодоление трудностей... у вас приходит доброе и отходит; находит недоброе и проходит.— Это изменить нельзя. А надо только желанием и исканием быть всегда на стороне добра.

— Если бы у нас все всегда было хорошо, мы заснули бы.

— Коротенькие молитовки в механическое дело обращаются не от свойства их, а от ослабления внимания к ним и содержанию. Если будете хранить внимание и проговаривать сии молитовки с мыслию и чувством, они не обратятся в механическое дело, а будут как подкладка угольков в самовар.— Навыкните произносить молитовки св. Златоуста. Они станут тогда, как струны на гуслях. Тогда перейдете к одной: Господи Иисусе Христе Сыне Божий помилуй мя.

— Начни употреблять богатство во славу Божию... тогда здесь истощишься, а в другой жизни получишь вечное благобытие.

— Держите же так: всегда принадлежать Господу. Это многого требует: в мыслях всегда носить Господа, в сердце всегда иметь чувство к Господу, в воле — все делаемое делать для Господа. Три пунктика, но такие, которые все в себе совмещают. Да будет благословенно имя Господа, приведшого вас к такому решению. Буду молиться, чтобы Он дал вам устоять в таком решении.

— Чин молитвы все же надо иметь, потому что на нас положиться нельзя... Хорошо-хорошо,— а потом все разлетится, и душа остается пустою. Так делает Господь, чтобы душа не зазналась и помнила, что она ничто... Блюдите, како опасно ходите.

— Бога Единого благодарить — указывается не с отменением благодарения к другим,— благодетельствующим, а так: и их благодарить надо, как орудия Божией милости.

— Омовение ног есть притча не словом, а действием оказанная как проклятие смоковницы и возседение на осля...

Низко пали мы,— нисходит Господь и опять поднимает. Пали от гордости, возмечтав быть богами,— низшедший Господь приемлет ради нас зрак раба. Пали в нечистоту,— Господь воплотившийся омывает все нечистоты наши.

— Мысль, что когда кто живо представится и стоит перед оком ума, то это значит, что он просит помолиться, есть истинная мысль... И так делать хорошо... Есть общение душ и душа душе весть подает.

— Одно только у вас не в порядке,— то что последние письма писаны неразборчиво. Извольте исправиться. И это будет для вас омовение ног.

— Приятно читать о ваших подвигах человеколюбия. Да благословит Господь труды сии. Но смотрите не возмечтайте о себе паче нежели подобает, чтобы не заставить Господа, любящего вас, принять в отношении вас смирительные меры. Спаси Господи.

— Что вы серчаете и осуждаете себя за мысли возносливые — хорошо. Это есть начало борьбы. За сим прилагайте молитву ко Господу, да попались сии зелия зловредные.

— Поздравляю с помощничеством попечительницы некоей

богадельни. Помоги вам Господи! Хороша у вас при сем и та мысль,— что пользу можете доставлять. Не лучше будет то, если при сем будете воодушевляться надеждою, что лишние уста вознесут о вас молитву к Богу, чтобы чувствовать себя не благодетельницею, но благодетельствуемою; и — смиряться.

— "Неурядица внутри". Вы верно определили, что она от самоцена. От самоцена самомнение; ради самомнения благодать отходит: ибо мерзок Господу всяк высокосердный. А без благодати, что мы?! — Вот и неурядица — Она бич вразумляющий и не говоря говорит: остановись; куда ты заносишься, ничтожная тварь?!.. Слава Богу, что есть такия вразумительные отступления благодати! Если и при них самодовольничаем и высимся, что было бы без них?

— Неурядица внутри всегда от безпорядочности помышлений. Держите их на привязи, а чтобы успех в этом... блюдите память Божию и память о смерти. Бог всюду есть и все видит... и видит все внутреннее ваше. Ходите с сею мыслию в сердце и блюдите движения там бывающия,— и одни принимайте, другие отревайте.

— Смерть тоже всегда должно иметь стоящею за плечами: ибо кто властен в жизни?... Еще минута, и дух вон. Держите сие в мысли. От сих двух памятей страх Божий оживает... А где он, там стража внутри самая сильная,— и все стоит в струнку, как солдаты на смотру. Делайте так. Только одно нерадение о спасении может отбивать от сего.

— Потрудитесь породить и утвердить в себе мысль о своей никуда негодности и грешности, кои гнев Божий воздвигают против вас.

И когда приступаете к молитве, не иначе являйтесь перед лице Божие, как такою... грешною... никуда не гожею и подгневною... Коль скоро восприимете в чувство такое свое состояние, не можете удержаться от вопияния: о Господи, спаси же, о Господи, благопоспеши! Отчего плохо идет молитва? Оттого что не чувствуется нужда в Боге... И сами-де управимся со своими делами и нуждами...

Молитесь о том, чтобы Бог дал вам такия чувства.

— От вас отошли св. чувства верно потому, что поблажку себе дали в чем-либо или внутри, или вне...— Блюдите себя. Блюдите и молитесь. И всегда будет светло на душе.

— Предлагаю вам — коротенькую молитву творить не одну, а набрать их несколько, и потом употреблять утро и вечер,— и на дню иной раз — На первом месте поставьте Господи Иисусе Христе помилуй мя грешную... Затем: — 24 молитовки св. Златоуста — в молитвах на сон.— Далее: Помилуй мя Боже до воздаждь ми радость спасения,— и проч. Наконец обратите в молитовки возглашения просительной ектении: день сей (или ночь, или вечер) свят, мирен и безгрешен даруй Господи... Ангела мирна... Прощение и ос-

тавление грехов даруй Господи... и проч... 6 молитв. Если будет охота, выбирайте из псалмов молитвенные и покаянные воззвания...

...Заключайте свое молитвословие воззваниями к Господу о своих настоящих потребах внутренних и внешних.

Когда будете произносить молитовки, всегда держите и мысль и чувство с словами. Молитовки скоро можно проговорить, но положите каждую повторять не менее трех раз, а то и 5-10, судя по усердию.

Это вам правило на всю жизнь. Если будете исполнять добре.. скоро увидите плод.

— Кто крестится — воскресение Христово и в нем всеобщее воскресение исповедует и проповедует.

— Самоцен и отступление благодати всегда неразлучны. Господь отвращает Свои очи от зазнавшегося... А за отступлением благодати не всегда падение следует. Следует только охлаждение, нехорошие движения и неустойка против страстей, не в смысле падения в дела страстные, а в смысле смятения сердечного: напр. скажет кто неприятное слово... и сердце загорится гневом и подобное.

— Хорошо, что любите память Божию... прилагайте к ней еще и страх благоговейный. Память смерти не подавляет и не угрюмость наводит, а только возбуждает сторожевую бдительность над собою.

— Вам желателен простор. Припомните, что не в шутку сказано слово о просторном пути.

— Не умеете удержать чувства своей никуда негожести. Потрудитесь укоренить его. Оно очень спасительно: смиряет и энергию возбуждает.

— Не хочется являться перед Богом с чувством подгневности... Это чувство не к отчаянию ведет а преемлется упование и от милосердного Бога, яко от Отца... Вы хотите утопать в сластях духовных... Это расслабляет и разнеживает... Надо всегда при обвеселяющем держать и отрезвляющее.— Любовь и страх оба должны быть в силе... Ангелы предстоят Богу со страхом и трепетом... Избави нас Господи от сластолюбия духовного.

— Господь ставший внутрь... после причастия не может оставаться там, когда сердце сочувственно относится к грешному чему.

— Терпите и не бегайте от дела, Богом вам порученного. Если бросите, будете, как солдат, бежавший с поля брани. Стыд и срам и еще достанется за это на суде.

— Спасение не от места, а от душевного настроения. Везде можно спастись и везде погибнуть. Первый ангел между ангелами погиб. Апостол между апостолами в присутствии Самого Господа погиб. А разбойник на кресте спасся.

— Что вы сказали: ”некогда”, это не верно. Время всегда остается, только употребляется не так.

— Вот пасха на дворе. Но прежде светлости пасхальной, надо пройти темноту страстной недели, когда воспоминается омрачение солнца в час распятия Спасителя нашего. Желаю вам войти в чувство страданий Господа ради нас... и вместе с Ним поскорбеть о нас же самих. Если это даст вам Господь, то пасха покажется вам более светлою.

Взыщите Господа

Из писем святителя Феофана Затворника

Ответственная за выпуск Соколова Г. Ф.

Подписано в печать с оригинал-макета 17.12.90. Формат $60\times90^{1}/_{16}$. Бумага писчая. Печать офсетная. Усл. печ. л. 2. Усл. кр.-отт. 2. Тираж 50 000 экз. Зак. № 311.

Малое предприятие «Принтэкс».
141200, г. Пушкино, Моск. обл., ул. Некрасова, 18.

Областная книжная типография.
320091, Днепропетровск, ул. Горького, 20.

